

· 经验交流 ·

前列地尔联合甲泼尼龙治疗克林霉素所致急性肾损伤的临床观察

廉开胜 曾丽

我们采用前列地尔联合甲泼尼龙治疗克林霉素所致的急性肾损伤(AKI)取得了较好的疗效,报道如下。

一、对象和方法

1. 对象:2011 年 1 月至 12 月我院收治的 AKI 患者。入选标准:(1)17~65 岁;(2)院外静滴盐酸克林霉素所致;(3)既往无明确的肾脏疾病史;(4)排除容量不足、感染、尿路梗阻等因素所致 AKI;(5)男女比例相当。按随机数字法选择符合标准的 15 例患者入治疗组,相应匹配地选择另外 15 例患者入对照组。透析标准:少尿或无尿 48 h 以上;BUN>17.8 mmol/L,或 Scr>442 μmol/L。停止透析标准:Scr<133 μmol/L,且尿量增加。治疗组男 6 例,女 9 例,年龄(55±13)岁,酱油色尿 14 例,混有血凝块 1 例;少尿型 4 例,非少尿型 11 例;BUN(17±8) mmol/L,Scr(225±68) μmol/L;透析 10 例。对照组男 5 例,女 10 例,年龄(56±12)岁,酱油色尿 12 例,洗肉水样尿 3 例;少尿型 3 例,非少尿型 12 例;BUN(16±9) mmol/L,Scr(214±64) μmol/L;透析 9 例。2 组具可比性。

2. 方法:对照组按急性间质性肾炎(AIN)治疗:(1)甲泼尼龙 40 mg qd 静脉点滴,一般连用 5~10 d,超过 1 周者渐减量后停用,疗程不超过 1 个月。(2)无肾毒性抗生素控制感染。(3)对症治疗。(4)血液透析:前 3 次每天 1 次,以后每周 3 次。(5)营养支持。治疗组在上述常规治疗的基础上,予前列地尔注射液(曼新妥,哈药集团)10 μg 加入生理盐水 20 ml 静脉推注,qd。

3. 观察指标:总少尿时间、治疗后少尿时间、尿蛋白转阴时间、肾功能正常时间以及平均血液透析次数。

4. 疗效判定:痊愈:临床症状、体征消失,肾功能正常,尿量>1000 ml/d。显效:临床症状、体征消失,肾功能未完全恢复正常,尿量>1000 ml/d。有效:临床症状、体征基本消失,肾功能有改善,尿量>400 ml/d。无效:各项指标无改善或恶化者。

5. 统计学:用 SPSS 11.0 统计软件行 t 检验与秩和检验。

二、结果

1. 转归:治疗组痊愈率 100%。对照组 14 例痊愈(93.3%),1 例转为慢性肾衰竭,两组差异无统计学意义。

表 1 两组相关疗效指标($\bar{x} \pm s, n=15$)

项目	治疗组	对照组
总少尿(d)	2.82±1.31 ^a	5.27±1.28
治疗后少尿(d)	2.15±1.01 ^a	3.87±1.82
尿蛋白转阴(d)	8.32±3.27 ^a	15.38±4.72
肾功能正常(d)	7.16±2.48 ^a	14.36±3.86
透析次数	10±6 ^a	18±8

注:与对照组比较,^aP < 0.05

2. 相关指标:两组相关疗效指标差异均有统计学意义,见表 1。

3. 不良反应:治疗组 1 例局部静脉输注部位皮肤发红,轻微疼痛,减慢输注速度后改善,余无不良反应。

讨论 克林霉素使用方便,对敏感性细菌及厌氧菌的作用突出,在临床广泛使用,但近年来其所致 AKI 较为突出。本文 30 例患者均考虑为克林霉素致药物性溶血,血红蛋白堵塞肾小管造成损伤,同时并发肾间质损伤。据报道,18 例克林霉素致 AKI 接受肾活检,10 例为 AIN,2 例为急性肾小管坏死(ATN),其余 6 例兼有 AIN 和 ATN 表现,但发热、皮疹及嗜酸粒细胞增多等不常见。以上也是我们短期应用甲泼尼龙的依据。

前列地尔注射液的主要成分为前列腺素 E1(PGE1),具有扩血管、抑制血小板聚集、防血栓形成、减少自由基生成、稳定细胞膜及溶酶体膜、防止组织再灌注损伤及改善微循环。PGE1 在肺部氧化酶的作用下,每通过 1 次肺循环,即有 60%~90%失活。前列地尔注射液是将 PGE1 封入直径为 0.2 μm 的脂微球中,从而减少了其在肺脏中的失活。本研究发现,应用前列地尔治疗 AKI 效果显著,与对照组比较,明显缩短了总少尿时间、治疗后少尿时间、尿蛋白转阴时间及肾功能恢复正常时间,减少了平均血液透析次数。其作用可能与纠正 AKI 的肾血流动力学异常和降低血中炎性因子水平,从而减轻肾脏炎性反应有关。克林霉素所致 AKI 应引起关注,前列地尔联合甲泼尼龙对其有显著疗效,为 AKI 的治疗提供了新思路。

前列地尔联合甲泼尼龙治疗克林霉素所致急性肾损伤的临床观察

作者: [廉开胜](#), [曾丽](#)
作者单位: [273300, 山东省平邑县人民医院肾内科](#)
刊名: [中华肾脏病杂志](#) [ISTIC](#) [PKU](#)
英文刊名: [Chinese Journal of Nephrology](#)
年, 卷(期): 2012, 28(8)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zhszb98201208023.aspx